



**Hallenplanungen Winter 2023 / 2024**  
**Sporthalle Trinwillershagen / Schulring**



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 – 17:30 Uhr <b>Generation Pount</b> Silke Gerhart	17:00 – 18:30 Uhr <b>Fußball E- Junioren</b> Nic Knuth	17:00 – 18:30 Uhr <b>Fußball F- Junioren</b> Tom Senftleben	16:00 – 17:00 Uhr <b>Bewegungskids</b> Wiebke Haß	17:30 – 19:00 Uhr <b>Freizeitfußball</b> Jürgen Köhnke
18:00 – 19:30 Uhr <b>Fußball Männer</b> J. Hakelberg / M. Schröder	18:30 – 20:00 Uhr <b>Fußball Frauen</b> Olaf Bollhagen	18:30 – 20:00 Uhr <b>Fit &amp; Relax</b> Sylvia Peters	17:00 – 18:30 Uhr <b>Fußball D- Junioren</b> Jürgen Hakelberg	19:00 – 21:00 <b>Volleyball II</b> Enrico Plötz
19:30 – 21:30 Uhr <b>Volleyball II</b> Enrico Plötz	20:00 – 22:00 Uhr <b>Fit &amp; Fun</b> Antje Rakowski	20:00 – 22:00 Uhr <b>Tischtennis</b> Enrico Plötz	19:00 – 21:00 Uhr <b>Volleyball I</b> Jens Finn	

**Ansprechpartner:** Fit & Fun -> Antje Rakowski / 0173 9040020      Fit & Relax -> Sylvia Peters / 0172 3102029  
Volleyball I -> Jens Finn / 0173 7829171      Volleyball II -> Enrico Plötz / 0162 9214827  
Tischtennis -> Enrico Plötz / 0162 9214827      Freizeitfußball -> Jürgen Köhnke / 038225 30131  
F- Junioren -> Tom Senftleben / 0176 36982391      E- Junioren -> Nic Knuth / 0176 56827548  
Frauen -> Olaf Bollhagen / 0151 / 12824088      D- Junioren -> Jürgen Hakelberg / 0172 1977609  
Generation Pount -> Silke Gerhart / 01516 8188336      Bewegungskids -> Wiebke Haß / 01577 5723691  
Männer I. und II. -> Jürgen Hakelberg / 0172 1977609 und Marc Schröder 01525 4592241

**Sporthalle Damgarten Winter 2023 / 2024**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<b>19:00 – 21:00 Uhr</b> <b>B- Junioren / Männer</b> Mathias Austerhoff Jürgen Hakelberg Marc Schröder		

**Ansprechpartner:** B – Junioren -> Mathias Austerhoff / 0172 3817263  
Männer I. und II. -> Jürgen Hakelberg / 0172 1977609 und Marc Schröder 01525 4592241

**Kraftraum Birkenweg**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>19:00 – 20:00</b> <b>Fitnessboxen Frauen</b>  <b>20:00 – 21:00 Uhr</b> <b>Fitnessboxen Männer</b>  Laura Lehmuhl		<b>17:00 – 18:15 Uhr</b> <b>Fitnessboxen Frauen</b> Laura Lehmkuhl  <b>18:30 – 20:30 Uhr</b> <b>Gymnastik</b> Gundula Schwiedeps		

**Ansprechpartner:** Fitnessboxen -> Laura Lehmkuhl / 0173 6560265  
Gymnastik -> Gundula Schwiedeps / 0160 9780824

